

**План спортивно – массовых, физкультурно – спортивных и социально – значимых мероприятий  
ШСК «Импульс»**

Направление деятельности / мероприятия	Сроки	Ответственный
<b>1. Организационно-педагогическая работа:</b>		
Планирование и организация деятельности ШСК «Импульс» - составление и утверждение планов работы ШСК на 2020-2021 уч. год - составление расписания работы ШСК	Сентябрь 2020	Зам. дир. по ВР, руководитель ШСК
Создание Совета клуба - разъяснительная работа с ученическими коллективами школы	Сентябрь 2020	Зам.дир. по ВР, руководитель ШСК,
Разработка календарного плана спортивно-массовых и физкультурно-оздоровительных мероприятий.	Сентябрь 2020	Руководитель ШСК
Формирование информационного банка данных о состоянии здоровья, физического развития и подготовленности, занятости школьников	Сентябрь 2020	Администрация, медработник школы, учитель ф.к., кл. руководители, актив С/К «Импульс»
Организация и проведение спортивно-массовых мероприятий и праздников (согласно плану)	В течение года	Руководитель ШСК Актив С/К «Импульс»
<b>2. Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:</b>		
Беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.	сентябрь	Учитель ф.к., медработник школы, кл. руководители
Проведение подвижных игр и занятий физическими упражнениями на больших переменах и физкультминуток на уроках.	В течение года	Руководитель ШСК Актив С/К «Импульс»
Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья»	В течение года	Руководитель ШСК, медработник школы
Проведение заседания общественного совета по спортивно-массовой и физкультурно-оздоровительной работе, правления спортивного клуба.	В течение года	Руководитель ШСК Актив С/К «Импульс»
<b>3. Спортивная работа в классах и секциях:</b>		
Мониторинг физической подготовки обучающихся, анализ полученных данных.	Сентябрь-октябрь 2020	Учитель ф.к. Актив С/К «Импульс»
Составить расписание занятий	Сентябрь	Зам. дир. по УВР

секций, тренировок команд.	2020	руководитель ШСК
Оформление информационного стенда «комплекс ГТО»	Октябрь 2020	Учитель ф.к. Актив С/К «Импульс»
«Мы снова сдаём ГТО», день ГТО в школе	Май 2021	Учитель ф.к. Актив С/К «Импульс»
Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду	В течение учебного года	Учитель ф.к. Актив С/К «Импульс», кл. руководители
Организация «Часов здоровья».	В течение учебного года	Учитель ф.к. Актив С/К «Импульс», кл. руководители
Классные часы: «Здоровый образ жизни», « ГТО - путь к здоровью»,	В течение учебного года	
Физкультминутки во время выполнения домашних заданий	Ежедневно	
<b>4. Агитация и пропаганда здорового образа жизни:</b>		
Акция: «Здоровые дети в здоровой семье!», «Здоровый марафон», «Стань участником ГТО», «Олимпиада-это мир!»	В течение учебного года	Учитель ф.к. Актив С/К «Импульс», кл. руководители
Конкурсы рисунков на тему: « Мы за ЗОЖ!» « Со спортом дружить – здоровым быть!» «Юные Олимпийцы!»	В течение учебного года	Учитель ф.к. Актив С/К «Импульс», кл. руководители
Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек», «Ценности Олимпийского и Паралимпийского движения», «Комплекс ГТО: все кто за и против», «ГТО в моей семье»	В течение учебного года	Учитель ф.к. Актив С/К «Импульс», кл. руководители
Конкурс видеороликов: «Быть здоровым - значит быть счастливым!»	В течение учебного года	Учитель ф.к. Актив С/К «Импульс», кл. руководители
<b>5. Работа с родителями учащихся</b>		
Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся).		Кл. руководители, медработник школы.
Тематические родительские собрания: «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника», «ГТО - в каждой семье!»	1 раз в четверть	Зам. дир. по УВР, кл. руководители
Проведение совместных экскурсий, походов. Проведение спортивных мероприятий с участием родителей.	В течение учебного года	Зам. дир. по УВР, учитель ф.к., кл.руководители, медработник школы